

33 prácticas para el desarrollo del Ser y para saber vivir.

“La conquista de uno mismo es la mayor de las victorias.”
PLATÓN

LAS 3 PRÁCTICAS DE LA REVOLUCIÓN ÍNTIMA: MORIR - SERVIR - NACER.

LAS 5 FUNCIONES INFERIORES EN 3 CEREBROS: (SENTIR) - (PENSAR) - (CREAR SEXUAL - DESEAR INSTINTIVO - HACER y HABLAR).

LOS 7 YOES CAUSA:

ENVIDIA - GULA - IRA - ORGULLO - CODICIA - PEREZA

1. **RELAJACIÓN.** Eliminar la tensión. Es una forma continua de vivir. Se logra practicando y muriendo.
2. **CONCENTRACIÓN.** Conciencia y atención centrada en una acción. Hacer 1 sola cosa, sin pasado ni futuro, sin interrumpir, sin posponer. Se usa la muerte en marcha. Se requiere relajación.
3. **MORIR en marcha.** 1. Auto-observarse siempre, 2. reflexionar y 3. pedir quemar lo comprendido.
4. **MORIR en meditación reflexiva.** Práctica de Meditación enfocada a repasar una escena para observar mejor en profundidad, descubrir al ego, reflexionar y pedir quemar lo comprendido.
5. **MORIR en la cruz.** Usar el fuego en la unión sexual para quemar el ego estudiado y comprendido.
6. **AUTO-OBSERVACIÓN.** Atención puesta en los procesos y reacciones interiores de los centros.
7. **DESDOBLAMIENTO psicológico.** Durante la vigilia del día, volverse el observador y lo observado.
8. **DESDOBLAMIENTO astral.** Durante el descanso físico, despertar en el mundo Astral o de los sueños.
9. **DESDOBLAMIENTO mental.** Durante el desdoblamiento astral, desprender el cuerpo mental.
10. **CONJURACIÓN Belilín.** Procedimiento mágico para diluir, alejar, ahuyentar vibraciones negativas.
11. **CONJURACIÓN Círculo mágico.** Procedimiento mágico para proteger energéticamente un área.
12. **CONJURACIÓN Júpiter.** Procedimiento mágico para protegerse de un ser o vibración negativa.
13. **CONJURACIÓN Pentalfa.** Procedimiento mágico para quedar protegido en movimiento.
14. **RETROSPECCIÓN.** Ejercicio de devolverse mentalmente en el tiempo para investigar y estudiar.
15. **TRASLADO DE FONDOS.** Runa usada para trasladar fondos del Dharma (saldo) al Karma (deudas).
16. **NEGOCIOS CON LA LEY.** Runa usada para negociar algo solicitado contra algo ofrecido.
17. **NACER -> SUPRA-SEXO.** Práctica usada para que las sustancias sexuales, emocionales y mentales que ya pasaron el proceso de refinamiento, puedan ser transmutadas en sustancias superiores.
18. **EQUILIBRIO CENTROS - AHORRO ENERGÍA.** Práctica permanente de los 4 rectos (recto sentir, recto pensar, recto hablar y recto obrar) para disponer de energía en la noche para nacer.
19. **MEDITACIÓN TRASCENDENTAL.** práctica para experimentar el vacío iluminador o shamadi.
20. **EL SALTITO.** Práctica frecuente en el día para verificar en qué dimensión se encuentra uno.
21. **SERVIR -> SACRIFICIO POR LA HUMANIDAD.** Práctica del amor. Servir al progreso interior de otros.
22. **DANZA DE LOS DERVICHES.** Danza útil para preparar la máquina humana para otras prácticas.
23. **TRANSMUTACIÓN DE LAS FUERZAS COSMICAS.** Servicio por los demás en el cual se toman sustancias involutivas del Ser del planeta tierra y se llevan a transmutar al Sol central de la galaxia.

OTRAS

24. **CADENAS.** Prácticas mágicas grupales para pedir sanción, fuerza o invocar a maestros.
25. **LIMPIEZAS.** Prácticas para limpiar los cuerpos internos de larvas y vibraciones negativas.
26. **TENER Y APLICAR SHOCKS PARA RECORDARSE.** Ejercicio para romper la mekanisidad.
27. **NEGACIÓN. TRANSFORMACIÓN DE IMPRESIONES.** Práctica de no reaccionar y no tragar entero.
28. **ESTUDIO CONTINUO DE YOES ESPECÍFICOS.** Siempre tener uno o 2 yoes en remojo y estudio.
29. **AUTO DIAGNÓSTICO PERIÓDICO.** Cada cierto tiempo detenerse y revisar en si mismo el avance.
30. **LLEVAR REGISTRO DE EXPERIENCIAS ASTRALES.** Anotar todos los días y estudiar el significado.
31. **PROGRAMAR ACTIVIDADES E INCREMENTAR TIEMPO EN EL TRABAJO.** Ejercicio para ganar disciplina y orden en la vida. A medida que se va muriendo es posible incrementar las horas del trabajo.
32. **PREGUNTAR AL PADRE PARA CONOCER:**
 1. **# de existencia actual.** en cual alma y en cual existencia estamos.
 2. **las recurrencias.** en qué tipo de recurrencia o recurrencias estamos actualmente.
 3. **cuál es su voluntad.** Para conocer qué y cómo es que hay que hacer las cosas dejando a un lado o entregando MI voluntad y permitiendo que sea su voluntad.
 4. Cualquier aspecto de estudio, un proceso, una explicación, etc. Padre es Sabiduría y Amor.
33. **4 SABERES del mago.**
 1. **saber AHELAR.** Es el deseo, el ánimo, la chispa, leitmotiv, la motivación para el trabajo sobre si.
 2. **saber OSAR.** Es el inicio de la práctica, emprender, vencer la pereza, la duda, el miedo.
 3. **saber HACER.** Es el completar la tarea, hacerla toda aunque aparentemente tenga errores.
 4. **saber CALLAR.** Es controlar el orgullo, la vanidad, la exhibición que quiere mostrar a otros.